

GUIA DE ORIENTAÇÕES PARA USO DE MÁSCARAS PARA CRIANÇAS COM TEA

Como posso ajudar minha criança com TEA a se adaptar o uso das máscaras?

 **SABRINA PAZ**
Terapeuta Ocupacional
Infantil





DICAS PARA O USO DE MÁSCARAS:

- Nunca force a criança a usar!
- Faça uma aproximação divertida e gradativa:
 1. Conte sobre a história do coronavírus! (no contexto infantil).
 2. Deixe a criança tocar na máscara (pode até brincar com ela no banho, deixe a criança brincar!).
 3. Coloquem a máscara primeiro nos brinquedos e bonecos.

4. Passe um tempinho em casa com sua máscara, para a criança se habituar com ela em você "seja exemplo", coloque em você primeiro.
5. Mostre pistas visuais (fotos dos primos, amigos usando máscaras. Vale imagens da Internet também).
6. Faça uma aproximação lenta e divertida (passo a passo na próxima página).
7. Avise a criança sobre o que irá fazer e combine, perceba se ela aceita. Respeite seus limites!





**NÃO SUBESTIME A
CAPACIDADE DE
ENTENDIMENTO DA
SUA CRIANÇA!
EXPLIQUE A
NECESSIDADE DO USO
DA MÁSCARA E DO
ÁLCOOL GEL DE FORMA
SIMPLES, COM
ESTÓRIAS INFANTIS E
COM PISTAS VISUAIS,
SEJA VOCÊ O MAIOR
EXEMPLO!**

 **SABRINA PAZ**
Terapeuta Ocupacional
Infantil

**NOVOS HÁBITOS
PRECISAM DE
TEMPO PARA SE
TORNAREM
ROTINA...**

**FAÇA DE FORMA DIVERTIDA E
LÚDICA, ASSIM AS CRIANÇAS
ACEITAM MELHOR! TENHA
PACIÊNCIA!**



DICAS VALIOSAS:

APROXIMAÇÃO LENTA E DIVERTIDA

Toca o tecido no rosto, colocar por trás de uma orelha e tirar, depois a outra e tira, depois coloca no rosto sem prender nas orelhas e por fim colocando no rosto e orelhas.

Não precisa ser tudo no mesmo momento. Tenha paciência!

O TECIDO

Procure por um tecido que a criança aceite melhor, perceba através das roupas que ela se sente mais confortável e tente fazer uma no mesmo tecido ou o mais próximo possível.

DICAS VALIOSAS:

MÁSCARAS TEMÁTICAS:

No mercado já encontramos diversas máscaras com tema de super heróis e princesas, veja as preferências da criança e tente adquirir, pois este será um fator motivador para o uso.

(você pode mostrar imagens da Internet antes de adquirir e perceber qual a criança mais irá gostar!)





LEMBRE-SE:

- Procure um álcool gel de preferência sem cheiro ou cheiro suave.
- Não deixe o álcool de posse da criança, por questões de segurança!
- Leve sempre uma máscara reserva, caso caia no chão.
- Se possível, evite aglomerações nos locais de atendimento da criança (marque a vez e espere no carro ou do lado de fora ao ar livre).



IMPORTANTE:

- *Sempre que possível, lave as mãos e braços (da criança e seus) e também o rosto. E recolquem as máscaras.*
- *Não vá para os atendimentos caso suspeite de gripe, resfriado ou covid-19.*
- *Mantenha contato com o Terapeuta Ocupacional da sua criança, ele a conhece bem e poderá ajudar vocês nesse processo!*



SOU SABRINA PAZ, MÃE DE BENJAMIN E SARAH, TIA DE DOIS ADOLESCENTES DENTRO DO ESPECTRO, TERAPEUTA OCUPACIONAL INFANTIL FORMADA PELA UNICAP/PE EM 2006, ATUO NA ÁREA DE TRANSTORNOS DO DESENVOLVIMENTO DESDE DE 2010.

POSSUO PÓS GRADUAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA, PÓS GRADUANDA EM TEA, CERTIFICAÇÃO EM INTEGRAÇÃO DE AYRES EM FORMAÇÃO PELA CLASI, E DIVERSOS OUTROS CURSOS NA ÁREA DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL, TEA, INTEGRAÇÃO SENSORIAL E NO CONTEXTO ESCOLAR.

ESTE MATERIAL FOI PRODUZIDO POR MIM E ESPERO TER COLABORADO DE ALGUMA FORMA. ESTOU À DISPOSIÇÃO!
DEUS OS ABENÇOE E UM ABRAÇO!